Turystyka zdrowotna i rekreacja - program wspierający aktywność sportową seniorów
Zajęcia promujące zdrowy styl życia odbyły się w Ośrodku Rehabilitacyjno- Wypoczynkowym w Olsztynie. W wycieczce turystyczno- krajoznawczej uczestniczyło 23 osób starszych, którzy w plenerze korzystali z rekreacji ruchowej oraz brali udział w zajęciach tanecznych, muzycznych i grach zręcznościowych.







