

Ochrona i promocja zdrowia psychicznego

Jak pokonać depresję

**Zadanie publiczne sfinansowane przez
Wydział Zdrowia Urząd Miasta Częstochowy**
Termin realizacji : **10.10.2017 r. - 15.12.2017 r.**

Poszczególne działania w zakresie realizowanego zadania publicznego:

1. Zajęcia informacyjno edukacyjne i spotkania profilaktyczne pn. "Lepiej zapobiegać niż leczyć"; Inauguracja obchodów Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego
2. Warsztaty edukacyjne dla dzieci i młodzieży z problemami psychicznymi pt "Musimy być silni i myśleć pozytywnie ";
3. Spotkania edukacyjne dla rodziców i seniorów pn. "Zrozumieć i pokonać depresję w rodzinie ";
4. Zajęcia rekreacji ruchowej na basenie Taurus dla rodzin dotkniętych depresją
5. Kampania społeczna oraz obchody Światowego Dnia Zdrowia Psychicznego - Spotkanie okolicznościowe
6. Infolinia Internetowa dla osób dotkniętych depresją - kampania społeczna

