

W Środowiskowym Ognisku Wychowawczym TPD/OO odbywa się kontynuacja zadania: Dożywianie w placówce zgodnie z zasadą : "Zdrowo jeść, by rosnać w siłę" w oparciu o artykuły z TESCO.

Zajęcia edukacyjne są realizowane w myśl zasady zdrowego odżywiania i gotowania.

Kolejne warsztaty kulinarne z zakresu promocji zdrowia odbyły się pod hasłem: "Smacznie i zdrowo".

Dzieci aktywnie uczestniczyły w warsztatach kulinarnych zorganizowanych w Zespole Szkół Gastronomicznych w Częstochowie. Podczas zajęć dzieci pracowały w grupach zadaniowych pod kierunkiem instruktora gastronomi. Na zajęciach kulinarnych wykonały kolorowe kanapki, desery owocowe, które oceniane były podczas degustacji. W Środowiskowym Ognisku Wychowawczym TPD/ OO odbyła się kontynuacja zdobytych umiejętności. Praktyczne zajęcia dotyczyły przygotowania posiłków : sałatek z jarzyn, różnorodnych kanapek, deserów z galaretek owocowych. Aby poprawić nastrój karnawałowy, urozmaicić pasję kulinarnych zainteresowań piekły oponki, ciasto z owocami, zaczęło się gotowanie dla przyjemności i budowanie kultury dobrego jedzenia. Dzieci same przygotowały stół zwracając uwagę na wystrój i sposób podania posiłku. W placówce został zorganizowany konkurs kulinarny pod tytułem: „Smacznie i zdrowo”. Prace plastyczne wykonane przez dzieci dotyczyły zawartości codziennego jadłospisu.

W nawiązaniu do zajęć edukacyjnych dzieci uczestniczyły w programie wg scenariuszy opracowanych przez Fundację Uniwersytet Dzieci z zakresu zdrowego odżywiania i zdrowego stylu życia pt „ Dlaczego ludzie pierwotni byli szczupli ”

Dzięki temu programowi zdobyli umiejętności obliczania tzw. bilansu energetycznego oraz przygotowania optymalnego i odpowiednio dobranego pod względem kalorycznym menu. Na zajęciach praktycznych dzieci dowiedziały się jaki wpływ na nasz organizm mają spożywane posiłki oraz aktywność fizyczna dzisiaj oraz jak to wyglądało w przeszłości w czasach ludzi pierwotnych. Uczestnicy zajęć samodzielnie nauczyli się przygotowywać śniadanie z odpowiednim doбором składników pokarmowych. Nauczyli się też sprawdzać normy dotyczące dostarczania energii, ich wagi i wzrostu.