



ŻÓŁTY TALERZ



Zaczął się nowy rok szkolny, a my ruszamy z kolejną, już czwartą, edycją Żółtego Talerza. To program wsparcia żywienia dzieci w wieku szkolnym, poprzez który promujemy zdrowe i pełnowartościowe posiłki, dostosowane do potrzeb najmłodszych. W tym i przyszłym roku (od września 2019 r. do sierpnia 2020 r.) w Żółtym Talerzu weźmie udział 340 świetlic środowiskowych i szkół. Z wydawanych tam posiłków skorzysta ponad 15 tys. dzieci. Nasz program realizujemy we współpracy ze sprawdzonymi partnerami: SOS Wioski Dziecięce, diecezjalnymi oddziałami Caritas, Polski Czerwony Krzyż (PCK) i Towarzystwem Przyjaciół Dzieci.

Zobaczcie, jak „Żółty Talerz” odmienił menu stołówki w Zespole Szkolno-Przedszkolnym im. Jana Pawła II w Miłakowie.





LISTA PRODUKTÓW

Żółtego Talerza

PRODUKTY ZBOŻOWE

Pieczywo świeże: — pełnoziarniste — mieszane typu graham, pszenno-żytnie, żytnie, owsiane — razowe	Kasza — pszenna, w tym kus-kus — bulgur (z wyjątkiem n... — jęczmienna — gryczana — owsiana — jaglana
Mąka: — pszenna typ > 500 — orkiszowa — żytnia — owsiana — gryczana — jaglana — kukurydziana — sojowa, z ciecierzycy, grochowa	Ryż: — naturalny — brązowy
Makaron: — pszenny pełnoziarnisty — żytni — gryczany — sojowy	Platki: — naturalne, np. owsiane — gryczane, jęczmienne (bez dodatku cukru)
	Otręby: — wszystkie rodzaje

WARZYWA

— Wszystkie warzywa świeże — Wszystkie warzywa mrożone — Warzywa konserwowane: • przecier/koncentrat pomidorowy • kukurydza • ogórek kiszony • kapusta kiszona	— pomidory suszone w... — Warzywa strączkowe i konserwowane — Warzywa suszone (be...
---	--

str. 1/3