

Środowiskowe inspiracje oraz wsparcie

na rzecz osób niepełnosprawnych



Treningi aktywności i samodzielności w czynnościach dnia codziennego

02.09.2021. – 31.11.2021.

Spotkania indywidualne i grupowe z trenerem aktywności dotyczą nauki radzenia sobie z

codziennymi obowiązkami, nawiązywania i utrzymywania relacji grupowych, radzenia sobie z emocjami (przyjmowanie krytyki, pochwał), reagowania w trudnych sytuacjach życiowych, posługiwania się urządzeniami codziennego użytku (komputer, drukarka, aparat fotograficzny, smartfon, tablet), dobierania stroju do określonej sytuacji społecznej, dbanie o wygląd i estetyczny strój, przygotowania prostego posiłku.

Zapraszamy – zgłoszenia telefoniczne 506 845 550

lub email: ts@tpdoo.org



Zadanie publiczne dofinansowane

ze środków budżetu Województwa Śląskiego

Realizator : Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy Częstochowie

ul. Nowowiejskiego 15 , 42-217 Częstochowa Tel. 34 324 47 50