

Blog kulinarny „Zdrowie na talerzu” w ramach kampanii edukacyjnej

„Walka z nadwagą i otyłością”



v Sałatka „witaminka”

Składniki:

- ser biały,
- pomidorki koktajlowe,
- zielony ogórek,
-
- świeża bazylia,
- sos balsamiczny do dekoracji
- sól, pieprz do smaku



Saladka "Witaminka" z tunczykiem
• składniki: świeży rynek, dekoracja



Saladka z krewetkami



Deser z herówek, malin i bitej śmietany



Pastry z kremem i owocami z kurczakiem
• składniki: kurczak, jajka, masło, cukier, mąka



Składniki: kurczak, sałatka parmeńska



Składniki: kurczak, sałatka parmeńska

