

Blog kulinarny „Zdrowie na talerzu” w ramach kampanii edukacyjnej

„Walka z nadwagą i otyłością”



v Koktajle owocowe i owocowo –warzywne

Składniki:

- Banan
- Truskawki
- Maliny
- jabłko
- Woda mineralna niegazowana

Składniki:

- Banan
- Czerwona pomarańcza
- Imbir
- Grejpfrut
- Do smaku miód aloesowy
- Woda mineralna niegazowana

Składniki:

- zielony ogórek
- gruszka
- kiwi
- awokado
- sałata rzymska
- jabłko
- woda mineralna niegazowana

Składniki:

- banan
- szpinak
- melon żółty
- cytryna
- jabłko
- kiwi
- woda mineralna niegazowana

