

Blog kulinarny „Zdrowie na talerzu” w ramach kampanii edukacyjnej

„Walka z nadwagą i otyłością”



v Deser owocowy

Składniki:

- Maliny
- Borówki
- Banan

- Melon żółty
- Jabłko
- Gruszka
- Pestki dyni
- Sok z pomarańczy
- Starty imbir
- Pomelo