

Kampanię edukacyjną - „Walka z nadwagą i otyłością ”

Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Częstochowie prowadzi działania informacyjno- edukacyjne w formie wykładów, prelekcji, prezentacji multimedialnych oraz warsztatów szkoleniowych.

Program działań edukacyjnych obejmuje zagadnienia z zakresu prozdrowotnego stylu życia, prawidłowego odżywiania, aktywności fizycznej i rehabilitacji.

Działania edukacyjne online w formie warsztatów skierowane zostały do osób zajmujących się nadwagą i otyłością.

Blog kulinarny pod nazwą „ Zdrowie na talerzu ” to zajęcia teoretyczno-praktyczne połączone z przygotowaniem przykładowych jadłospisów oraz prostych zdrowych dań. Ponadto dla uczestników programu odbywają się wizyty online w Poradni Dietetycznej w Częstochowie ul. Faradaya 53 - Dieta Dla Ciebie.

Zadanie publiczne zostało dofinansowane ze środków budżetu Województwa Śląskiego





KAMPANIA EDUKACYJNA

„WALKA Z NADWAGĄ I OTYŁOŚCIĄ”

TERMIN REALIZACJI
04.10.2021 - 30.11.2021



REALIZACJA PROJEKTU
Krajowego Programu Wzrostu
Gospodarki Regionalnej i Społeczności ul. Nowowiejskiego 15

Zadanie publiczne
dofinansowane ze środków budżetu
Województwa Śląskiego

