„Projekt dofinansowany ze środków programu wieloletniego na rzecz Osób Starszych „Aktywni+” na lata 2021–2025”

Realizator Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Częstochowie

W dziennym Domu Senior + przy ul. Marysia 93 odbyło się forum poświęcone inauguracji przedsięwzięcia ,,Seniorzy w rodzinie, instytucji i społeczeństwie ‘’
Główne działania programowe :
- Spotkania edukacyjno- integracyjne / ,, Wspólna zabawa uczy i rozwija’’,
,, Umieć z wdziękiem się zestarzeć’’ /

- Seminarium edukacyjne ,, Aktywne i godne życie seniora ‘’
-Edukacyjno – profilaktyczne porady z elementami dyskusji
- Aktywizacja społeczna seniorów ,, Musimy być silni i myśleć pozytywnie ‘’
-Warsztaty stylu i pielęgnacji urody osób 60+
- Warsztaty edukacyjno – animacyjne dla liderów wolontariatu
- Warsztaty międzypokoleniowe – Grzeczność językowa w życiu codziennym
- Wystawa fotograficzna ,, Jesień życia Seniora- w blaskach i cieniach codzienności ‘’
- Kurs pomocy przed medycznej
- Świąteczna akcja pomocy dla najuboższych seniorów
- Debata społeczna ,, Żyjmy zdrowiej, żyjmy lepiej ‘’