

Wakacyjne zajęcia aktywizacji i integracji osób starszych

Dzienny Dom Senior + przy ul. Marysia 95 w Częstochowie po raz kolejny uczestniczył w zajęciach rozwijających pasję, zainteresowania artystyczne i społeczne seniorów. W ramach wsparcia edukacyjnego zorganizowane zostały warsztaty kompetencji cyfrowych. Na zajęciach edukacyjnych uczestnicy zapoznali się z zasadami korzystania z przeglądarek internetowych, wyszukiwania informacji na stronach internetowych, korzystania z epuap, portali społecznościowych, zakładania poczty e-mail i prowadzenia korespondencji elektronicznej. Podczas zajęć edukacyjnych informatyk doraźnie pomagał seniorom w dokonaniu spisu powszechnego. Zwiększone zostały ilości zajęć komputerowych dla tych seniorów, którzy mają dostęp do komputera, Internetu i chcieliby nauczyć się z nich korzystać. W związku z ograniczeniami w dostępie do stacjonarnych usług fizjoterapeutycznych, realizowane były spotkania z fizjoterapeutą indywidualnie oraz wykłady, prelekcje z zachowaniem reżimu sanitarnego. W celu zwiększenia oferty pomocowej odbyły się szkolenia z zakresu skutecznej komunikacji, trening pamięci oraz warsztaty kulinarne dla zdrowia, zajęcia relaksacyjne, ćwiczenia fizyczne usprawniające jogi oraz z zakresu terapii artystycznej. Dzienny Dom Senior + poprzez platformę Facebooka zapewnia również dla seniorów realizację potrzeb kulturalnych, rekreacyjnych i towarzyskich.



