

Warsztaty artystyczne dla seniorów
Dzienny Dom Senior +
przy ul. Marysia 95 w Częstochowie

Warsztaty dla seniorów w formie zajęć artystycznych cieszą się coraz większą popularnością wśród uczestników codziennych zajęć w podeszłym wieku. Niektórzy z nich odkrywają swoje predyspozycje i uzdolnienia do twórczości artystycznej, których nie mieli możliwości realizować z powodu braku czasu, lub zbyt małej świadomości swoich możliwości w tym zakresie. Zajęcia odbywają się w pracowni arteterapii i polegają na prezentowaniu różnych form i technik plastycznych; malarstwo sztalugowe, grafika, rękodzieło artystyczne. W toku warsztatów plastycznych seniorzy wykonują własne prace pod okiem animatora kultury, który uczy jak rozrabiać farby olejne, dobierać barwy, lub przygotować ciekawe prezentacje artystyczne. Dla osób, które mają zainteresowania muzyczne i lubią tańczyć odbywają się taneczne prezentacje w połączeniu z rewią mody.

Seniorzy chętnie uczestniczą w spotkaniach informacyjnych, prelekcjach i rozmowach na temat zasad zdrowego stylu życia oraz kreatywnych zachowań podczas spotkań z dziećmi i młodzieżą. Takie warsztaty dla seniora, to również okazja do wyrażenia przez nich swoich emocji, znakomity relaks, jak też sposób na podwyższenie samooceny.

Placówka dziennego wsparcia dla seniorów finansowana ze środków dotacji Gminy Miasta Częstochowy prowadzona w ramach integracji międzypokoleniowej przez Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy

















