



Rzeczpospolita
Polska



Śląskie.

Projekt pn. „Częstochowa silna dzielnicami” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

DZIELNICOWY OŚRODEK SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ ramowy plan tygodniowy zajęć tematycznych 28.09.2020 – 02.10.2020

28.09.2020 poniedziałek	29.09.2020 wtorek	30.09.2020 środa	01.10.2020 czwartek
12:00-14:00 podstawy obsługi komputera 14:00-16:00 zajęcia sportowe	09:00-12:00 dyżur psychoterapeuty 12:00-14:00 punkt informacji społecznej	10:00-11:00 aqua aerobics seniora 12:00-14:00 dyżur pedagoga 14:30-16:30 wyjście na basen z mieszkańcami (dzieci i młodzież)	10:00-12:00 konsultacje, spo kawie z mieszk 12:00-14:00 dyżur psychot

*** Plan może ulec zmianie. W sprawie dyżurów/zajęć prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny. obowiązują zapisy na zajęcia (ograniczona liczba miejsc)**

WSZYSTKIE ZAJĘCIA SĄ BEZPŁATNE

ul. Ludowa 95 (budynek OSP, w podwórku), tel. 513 945 156, 505 764 693

**CZĘSTO
CHOWA**

Beneficjent:
Gmina Miasto Częstochowa
ul. Śląska 11/13, 42-217 Częstochowa

Towarzystwo
ul. Nowowiejska



WZNAWIAMY Z

**ZESPOŁ
CHEERLEAD**

(pierwsze zajęcia 0

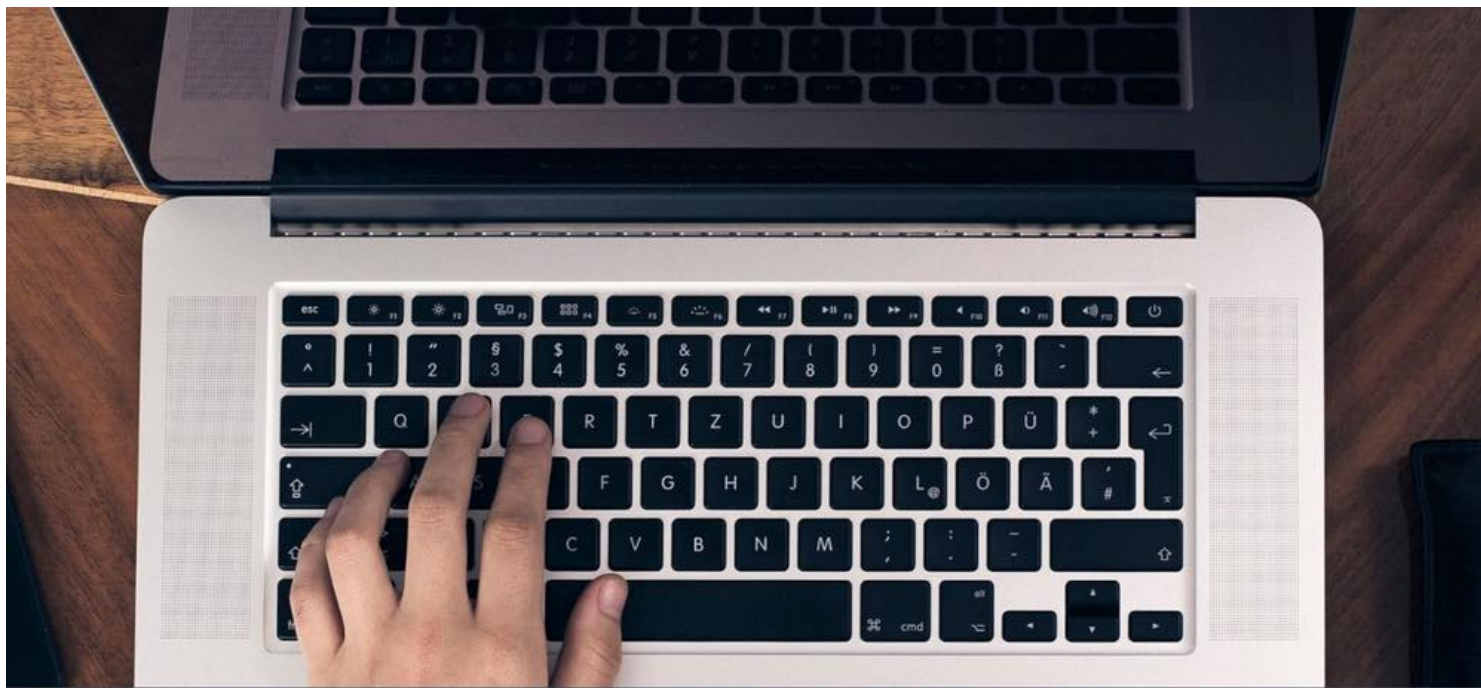
WTORKI godz. 14.15 – grupa n

godz. 15.00 – grupa s

CZWARTKI godz. 15.00 – grupa

godz. 15.45 – grupa

Sala gimnastyczna, SP nr



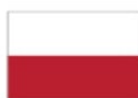
**TOWARZYSTWO PRZYJACIÓŁ DZIECI ODZIAŁ OKRĘGOWY
ZAPRASZA DZIECI I MŁODZIEŻ NA**

ZAJĘCIA NA TEMAT BEZPIECZEŃSTWA W SIECI „STOP CYBERPRZEMOCY”

**02.10.2020R.
DOSŁ KIEDRZYN, UL. LUDOWA 95
(BUDYNEK OSP, W PODWÓRKU)**

**9:30-15:30 WYJŚCIE NA PIZZE W TRAKCIE
KTÓREGO ODBĘDĄ SIĘ WARSZTATY**

WIĘCEJ INFORMACJI/ZAPISY: 513 945 156



Rzeczpospolita
Polska



Śląskie.

Projekt pn. „Częstochowa silna dzielnicami” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

DZIELNICOWY OŚRODEK SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ ramowy plan tygodniowy zajęć tematycznych 21.09.2020 – 25.09.2020

21.09.2020 poniedziałek	22.09.2020 wtorek	23.09.2020 środa	24.09.2020 czwartek
12:00-14:00 podstawy obsługi komputera 14:00-16:00 zajęcia sportowe	09:00-12:00 dyżur psychoterapeuty 12:00-14:00 punkt informacji społecznej	10:00-11:00 aqua aerobic seniora 12:00-14:00 dyżur pedagoga 14:30-16:30 wyjście na basen z mieszkańcami (dzieci i młodzież)	10:00-12:00 konsultacje, spo kawie z mieszk 12:00-14:00 dyżur psychot

*** Plan może ulec zmianie. W sprawie dyżurów/zajęć prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny. obowiązują zapisy na zajęcia (ograniczona liczba miejsc)**

WSZYSTKIE ZAJĘCIA SĄ BEZPŁATNE

ul. Ludowa 95 (budynek OSP, w podwórku), tel. 513 945 156, 505 764 693

**CZĘSTO
CHOWA**

Beneficjent:
Gmina Miasto Częstochowa
ul. Śląska 11/13, 42-217 Częstochowa

Towarzystwo
ul. Nowowiejska



ŻÓŁTY TALERZ



**Towarzystwo Przyjaciół Dzieci
Oddział Okręgowy,
Środowiskowe Ognisko
Wychowawcze nr 4
ZAPRASZA NA:**

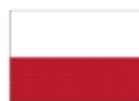
Warsztaty kulinarne

25.09.2020r.

**WARSZTATY ORGANIZOWANE W
RAMACH PROGRAMU ŻÓŁTY TALERZ**



Zapisy pod numerem
telefonu: 513 945 156



Rzeczpospolita
Polska



Projekt pn. "Częstochowa silna dzielnicami" jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Euro

DZIELNICOWY OŚRODEK SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ ramowy plan tygodniowy zajęć tematycznych 14.09.2020 - 18.09.2020

14.09.2020 poniedziałek	15.09.2020 wtorek	16.09.2020 środa	17.09.2020 czwartek
11:00-13:00 podstawy obsługi komputera	10:00-12:00 dyżur psychoterapeuty 12:00-14:00 punkt informacji społecznej	10:00-11:00 aqua aerobic seniora 11:00-14:00 dyżur pedagoga 14:30-16:30 wyjście na basen z mieszkańcami (dzieci i młodzież) 16:00-19:00 Szkoła Budżetu Domowego	10:00-12:00 dyżur psychoterapeuty 12:00-14:00 ćwiczenia dla seniorów Spacer na Promie siłownia zewnętrzna

*** Plan może ulec zmianie. W sprawie dyżurów/zajęć prosimy o wcześniejsze zgłoszenia. Względów bezpieczeństwa obowiązują zapisy na zajęcia (ograniczona liczba uczestników).
WSZYSTKIE ZAJĘCIA SĄ BEZPŁATNE**

DOSL Kiedrzyn, ul. Ludowa 95 (budynek OSP, w podwórku), tel. 513 945 156



Ministerstwo
Sportu i Turysty



TOWARZYSTWO PRZYJACIÓŁ
DZIECI ODDZIAŁ OKRĘGOWY,
ŚRODOWISKOWE OGNISKO
WYCHOWAWCZE NR 4,
UCZNIOWSKI KLUB SPORTOWY
"DELFIN"

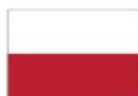
OGŁASZA NABÓR NA ZAJĘCIA:

NAUKA PŁYWANIA DLA KLAS 1

 **taurus**
fitness & spa

ZAPISY POD NUMEREM
TELEFONU: 513 945 156





Rzeczpospolita
Polska



Projekt pn. „Częstochowa silna dzielnicami” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

DZIELNICOWY OŚRODEK SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ ramowy plan tygodniowy zajęć tematycznych 07.09.2020 – 11.09.2020

07.09.2020 poniedziałek	08.09.2020 wtorek	09.09.2020 środa	10.09.2020 czwartek
10:00-12:00 trening umiejętności psychospołecznych 12:00-13:00 podstawy obsługi komputera	09:00-12:00 dyżur psychologa 12:00-14:00 punkt informacji społecznej	09:00-10:00 aqua aerobic seniora 11:00-14:00 dyżur psychoterapeuty 14:30-16:30 wyjście na basen z mieszkańcami (dzieci i młodzież)	10:00-12:00 dyżur psychologa 12:00-14:00 ćwiczenia d... spacer na l... siłownia

*** Plan może ulec zmianie. W sprawie dyżurów/zajęć prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny. Obowiązują zapisy na zajęcia (ograniczona liczba miejsc)**

WSZYSTKIE ZAJĘCIA SĄ BEZPŁATNE

ul. Ludowa 95 (budynek OSP, w podwórku), tel. 513 945 156, 505 764 693



Beneficjent:
Gmina Miasto Częstochowa
ul. Śląska 11/13, 42-217 Częstochowa

Towarzystwo
ul. Nowowiejska