



Rzeczpospolita
Polska



Śląskie.

Projekt pn. „Częstochowa silna dzielnicami” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

DZIELNICOWY OŚRODEK SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ ramowy plan tygodniowy zajęć tematycznych 04.11.2019 – 08.11.2019

04.11.2019 poniedziałek	05.11.2019 wtorek	06.11.2019 środa	07.11.2019 czwartek
12:00-14:00 trening pamięci i koncentracji 14:00-16:00 podstawy obsługi komputera 17:00-19:00 zajęcia w terenie	08:00-11:00 dyżur psychoterapeuty 11:00-12:30 gimnastyka z relaksacją dla seniorów 14:30-16:00 zajęcia taneczne dla dzieci i młodzieży	11:00-13:30 dyżur pedagoga 14:00-16:30 wyjście z mieszkańcami na basen	08:00-11:00 dyżur 11:00-12:30 1 gimnastyka 14:30-16:00 1 zajęcia t i

* Plan może ulec zmianie. W sprawie dyżurów prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny.

WSZYSTKIE ZAJĘCIA SĄ BEZPŁATNE

ul. Ludowa 95 (budynek OSP, w podwórku), tel. 513 945 156, 505 764 693

CZĘSTOCHOWA

Beneficjent:
Gmina Miasto Częstochowa
ul. Śląska 11/13, 42-217 Częstochowa

Towarzystwo
ul. Nowowiejska

