



Rzeczpospolita
Polska



Śląskie.

Projekt pn. „Częstochowa silna dzielnicami” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

DZIELNICOWY OŚRODEK SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ ramowy plan tygodniowy zajęć tematycznych 07.10.2019 – 11.10.2019

07.10.2019 poniedziałek	08.10.2019 wtorek	09.10.2019 środa	10.10.2019 czwartek
12:00-14:00 trening pamięci i koncentracji 14:00-17:00 podstawy obsługi komputera 18:00-20:00 wykład otwarty: „Ziołowy sposób na zdrowie jesiennego dnia”	08:00-11:00 dyżur psychoterapeuty 11:00-12:30 gimnastyka z relaksacją dla seniorów 14:30-16:00 zajęcia taneczne dla dzieci i młodzieży	08:00-12:00 dyżur pracownika socjalnego/praca w terenie 11:00-13:30 dyżur pedagoga 14:00-16:30 wyjście z mieszkańcami na basen	08:00-12:00 dyżur 12:00-14:00 gimnastyka 14:00-16:30 zajęcia t

* Plan może ulec zmianie. W sprawie dyżurów prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny.

WSZYSTKIE ZAJĘCIA SĄ BEZPŁATNE

ul. Ludowa 95 (budynek OSP, w podwórku), tel. 513 945 156, 505 764 693

**CZĘSTO
CHOWA**

Beneficjent:
Gmina Miasto Częstochowa
ul. Śląska 11/13, 42-217 Częstochowa

Towarzystwo
ul. Nowowiejska

14.10.2019 godz. 17:00
DOSL Kiedrzyn, ul. Ludowa 95
pogadanka z dzielnicowym

Chcesz się dowiedzieć **jak nie paść**
ofiara oszustów i naciągaczy?

Co powinno wzbudzić Twoją
czujność?

DOWIEDZ SIĘ! PRZYJDŹ!



PROJEKT DLA MŁODZIEŻY W WIEKU 15-18 LAT



obejmujący:

- kurs języka angielskiego
- kurs programowania
- szkolenie ze skutecznej komunikacji
- warsztaty z planowania ścieżki edukacyjno-zawodowej
- warsztatu z zakresu brokeringu edukacyjnego

**ZAJĘCIA BEZPŁATNE! MAŁE GRUPY SZKOLENIOWE
WYKWALIFIKOWANA KADRA**

Więcej informacji/zapisy: 513 945 156



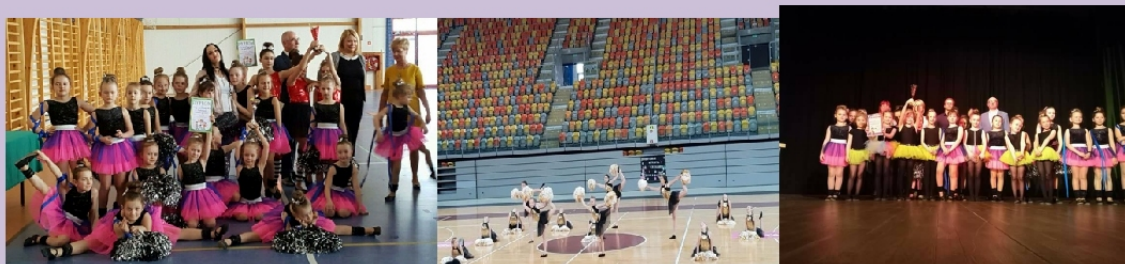
NABÓR

**DO ZESPOŁU CHEERLEADERS
DANCER'S SHOW**



ZAPRASZAMY

**DZIECI I MŁODZIEŻ W WIEKU OD 11-15 LAT
PRZESŁUCHANIA WE WTORKI, CZWARTKI
Godzina 15:00, SP nr 30 UL. LUDOWA 58**



SZCZEGÓŁOWE INFORMACJE TEL: 507-293-860, 516-191-239

<https://www.facebook.com/dscheerleaders/>

