

RAMOWY PLAN ZAJĘĆ TEMATYCZNYCH DOSL KIEDRZYN - MAJ 2019

		1.05. (środa)	2.05. (czwartek)	3.05. (piątek)
		-	08.00-14.00 zajęcia w terenie	-
6.05. (poniedziałek)	7.05. (wtorek)	8.05. (środa)	9.05. (czwartek)	10.05. (piątek)
08.00-12.00 konsultacje z mieszkańcami 12.00-14.00 Akademia Seniora: trening pamięci i koncentracji	08.00-12.00 dyżur psychoterapeuty 12.00-14.00 Akademia Seniora: gimnastyka z relaksacją	08.00-14.00 terapia zajęciowa, grupy wsparcia	08.00-14.00 zajęcia w terenie	08.00-14.00 kawa z mieszkańcami i dyżur mediatora, punkt informacji społecznej, zajęcia w terenie
13.05. (poniedziałek)	14.05. (wtorek)	15.05. (środa)	16.05. (czwartek)	17.05. (piątek)
08.00-12.00 konsultacje z mieszkańcami 12.00-14.00 Akademia Seniora: trening pamięci i koncentracji	08.00-12.00 dyżur psychoterapeuty 12.00-14.00 Akademia Seniora: gimnastyka z relaksacją zajęcia taneczne dla dzieci	08.00-12.00 dyżur pracownika socjalnego 12.00-14.00 terapia zajęciowa, grupy wsparcia	08.00-12.00 dyżur psychoterapeuty 12.00-13.30 Akademia Seniora: gimnastyka z relaksacją	08.00-14.00 kawa z mieszkańcami i dyżur mediatora, punkt informacji społecznej, zajęcia w terenie
20.05. (poniedziałek)	21.05. (wtorek)	22.05. (środa)	23.05. (czwartek)	24.05. (piątek)
08.00-12.00 konsultacje z mieszkańcami 12.00-14.00 Akademia Seniora: trening pamięci i koncentracji 17.00-19.00 III WYKŁAD OTWARTY: Jak nie zgnuśnić?	08.00-12.00 dyżur psychoterapeuty 12.00-14.00 Akademia Seniora: gimnastyka z relaksacją zajęcia taneczne dla dzieci	08.00-14.00 terapia zajęciowa, grupy wsparcia zajęcia w terenie	08.00-12.00 dyżur psychoterapeuty 12.00-13.30 Akademia Seniora: gimnastyka z relaksacją	08.00-14.00 kawa z mieszkańcami i dyżur mediatora, punkt informacji społecznej, zajęcia w terenie
27.05. (poniedziałek)	28.05. (wtorek)	29.05. (środa)	30.05. (czwartek)	31.05. (piątek)
08.00-12.00 konsultacje z mieszkańcami 12.00-14.00 Akademia Seniora: trening pamięci i koncentracji 16.00-19.00 Szkoła Budżetu Domowego	08.00-12.00 dyżur psychoterapeuty 12.00-14.00 Akademia Seniora: gimnastyka z relaksacją 16.00-19.00 Szkoła Budżetu Domowego	08.00-12.00 dyżur pracownika socjalnego 12.00-14.00 terapia zajęciowa, grupy wsparcia	08.00-12.00 dyżur psychoterapeuty 12.00-13.30 Akademia Seniora: gimnastyka z relaksacją	08.00-14.00 kawa z mieszkańcami i dyżur mediatora, punkt informacji społecznej, zajęcia w terenie

Dzielnicy Ośrodek Społeczności Lokalnej w Kiedrzynie

zaprasza na
III WYKŁAD OTWARTY
AKADEMII SENIORA W KIEDRZYNIE

prelegent:
edukator zdrowia
mgr Magdalena Błaszczuk

„Jak nie zgnuśnić?” profilaktyka chorób wieku podeszłego

20 maja 2019 r, godz. 17:00
DOSL Kiedrzyn ul. Ludowa 95 (budynek OSP w podwórku)

Informacje: Marzena Grabitńska tel. 513 945 156

