

RAMOWY PLAN DZIAŁAŃ TEMATYCZNYCH DOSL KIEDRZYN – KWIECIEŃ 2019

1.04. (poniedziałek)	2.04. (wtorek)	3.04. (środa)	4.04. (czwartek)	5.04. (piątek)
8:00-12:00 konsultacje z mieszkańcami 12:00-14:00 Akademia Seniora: trening pamięci i koncentracji	8:00-12:00 dyżur psychoterapeuty 12:00-14:00 Akademia Seniora: gimnastyka z relaksacją	8:00-14:00 dyżur pracownika socjalnego, terapia zajęciowa, grupy wsparcia zajęcia w terenie 17:00-19:00 Prelekcja nt. autyzmu, panel dyskusyjny	8:00-12:00 dyżur psychoterapeuty 12:00-13:30 Akademia Seniora: gimnastyka z relaksacją	8:00-14:00 kawa z mieszkańcami i dyżur mediatora, punkt informacji społecznej, zajęcia w terenie
8.04. (poniedziałek)	9.04. (wtorek)	10.04. (środa)	11.04. (czwartek)	12.04. (piątek)
8:00-12:00 konsultacje z mieszkańcami 12:00-14:00 Akademia Seniora: trening pamięci i koncentracji	8:00-12:00 dyżur psychoterapeuty 12:00-14:00 Akademia Seniora: gimnastyka z relaksacją 14:00-16:00 zajęcia taneczne dla dzieci	8:00-14:00 terapia zajęciowa, grupy wsparcia zajęcia w terenie 16:00-19:00 Szkoła Budżetu Domowego 17:00-19:00 II WYKŁAD OTWARTY: Po co człowiekowi religia?	8:00-12:00 dyżur psychoterapeuty 12:00-13:30 Akademia Seniora: gimnastyka z relaksacją	8:00-14:00 kawa z mieszkańcami i dyżur mediatora, punkt informacji społecznej, zajęcia w terenie
15.04. (poniedziałek)	16.04. (wtorek)	17.04. (środa)	18.04. (czwartek)	19.04. (piątek)
8:00-12:00 konsultacje z mieszkańcami 12:00-14:00 Akademia Seniora: trening pamięci i koncentracji	8:00-12:00 dyżur psychoterapeuty 12:00-14:00 Akademia Seniora: gimnastyka z relaksacją	8:00-14:00 dyżur pracownika socjalnego, terapia zajęciowa, grupy wsparcia zajęcia w terenie	8:00-12:00 dyżur psychoterapeuty 12:00-13:30 Akademia Seniora: gimnastyka z relaksacją	8:00-14:00 kawa z mieszkańcami i dyżur mediatora, punkt informacji społecznej, zajęcia w terenie
22.04. (poniedziałek)	23.04. (wtorek)	24.04. (środa)	25.04. (czwartek)	26.04. (piątek)
–	8:00-12:00 dyżur psychoterapeuty 12:00-14:00 Akademia Seniora: gimnastyka z relaksacją 14:00-16:00 zajęcia taneczne dla dzieci	8:00-14:00 terapia zajęciowa, grupy wsparcia zajęcia w terenie 16:00-19:00 Szkoła Budżetu Domowego	8:00-12:00 dyżur psychoterapeuty 12:00-13:30 Akademia Seniora: gimnastyka z relaksacją	8:00-14:00 kawa z mieszkańcami i dyżur mediatora, punkt informacji społecznej, zajęcia w terenie
29.04. (poniedziałek)	30.04. (wtorek)			
8:00-12:00 konsultacje z mieszkańcami 12:00-14:00 Akademia Seniora: trening pamięci i koncentracji	8:00-12:00 dyżur psychoterapeuty 12:00-14:00 Akademia Seniora: gimnastyka z relaksacją			

Dzielnicy Ośrodek Społeczności Lokalnej w Kiedrynie
oraz Instytut Filozofii Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego
im. Jana Długosza w Częstochowie

zaprasza na
II WYKŁAD OTWARTY
AKADEMII SENIORA W KIEDRZYŃNIE

prelegent:
teolog i filozof
mgr Michał Płóciennik

„Po co człowiekowi religia?”

10 kwietnia 2019 r, godz. 17:00
DOSL Kiedrzn ul. Ludowa 95 (budynek OSP w podwórku)

Informacje: Marzena Grabuńska tel. 513 945 156



Dzielnicy Ośrodek Społeczności Lokalnej w Kiedrzyńcu

oraz Stowarzyszenie „Daj mi czas”

zapraszają na

prelekcję ze specjalistą ds. autyzmu

z cyklu „Autyzm! - wyflamujmy” w ramach Światowego Dnia Autyzmu

i ogólnopolskiej akcji „Zalwicz się na niebiesko dla autyzmu”

3 kwietnia 2019 r., godz. 17:00, ul. Ludowa 95 (budynek OSP w podwórku)

informacje: tel. 513 945 198



Dzielnicy Ośrodek Społeczności Lokalnej w Kiedrzyńcu
oraz Instytut Filozofii Uniwersytetu Humanistyczno-Przyrodniczego
im. Jana Długosza w Częstochowie

zaprasza na

I WYKŁAD OTWARTY
AKADEMII SENIORA W KIEDRZYŃCU

prelegent:

Dyrektor Instytutu Filozofii
prof. UJD dr hab. Maciej Woźniczka

„Jak żyć?”

19 marca 2019 r., godz. 18:00

DOSL Kiedrzyń ul. Ludowa 95 (budynek OSP w podwórku)

Informacje: Marzena Grabitka tel. 513 945 156





Fundusze Europejskie
Program Regionalny



Rzeczpospolita
Polska



Śląskie



Unia Europejska
Europejski Fundusz Społeczny

Projekt pn. „Częstośćowa ultra dominiar” jest współfinansowany ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego

DZIELNICOWY OŚRODEK SPOŁECZNOŚCI LOKALNEJ W KIEDRZYŃCIE
ramowy plan tygodniowy zajęć tematycznych
30.11.2020 – 04.12.2020

30.11.2020 poniedziałek	01.12.2020 wtorek	02.12.2020 środa	03.12.2020 czwartek	04.12.2020 piątek
09.00-11.00 punkt informacji społecznej 16.00-20.00 konferencje z matematyki	09.00-10.00 dyktando przydatne 10.00-12.00 podstawy obsługi komputera 14.30-15.30 zajęcia taneczne 16.00-18.00 zajęcia wokalno-sceniczne	12.00-14.00 dyktando podgospo 14.30-16.30 wycieczka na basen (drzewa i imołodzie)	11.00-13.00 trening pamięci i koncentracji 12.00-14.00 dyktando przydatne 15.00-16.00 zajęcia taneczne	11.00-13.00 dyktando medytacja, Rozmowa Przy Olszku TPP 15.00-17.00 zajęcia matematyczne zajęcia

* Plan może ulec zmianie. W sprawie dyktando/zajęć prosimy o wcześniejszy kontakt telefoniczny. Ze względu na bezpieczeństwo obowiązują przepisy na zajęcia (ograniczona liczba miejsc)
WSZYSTKIE ZAJĘCIA SĄ BEZPŁATNE
ul. Ludowa 95 (budynki OSP w podwórku), tel. 513 945 156, 505 764 693

CZĘSTOĆCOWA
Stowarzyszenie
Opieka o historię i dziedzictwo
ul. Białe 11/13, 44-117 Częstochowa

Realizator:
Stowarzyszenie „Ciepłota Dłoni”
ul. Noworodkowska 16, 44-100 Częstochowa
