

REALIZACJA ZADANIA Z ZAKRESU ZDROWIA PUBLICZNEGO

„Promocja zdrowia psychicznego i zapobieganie zaburzeniom psychicznym”

w ramach Narodowego Programu Zdrowia na lata 2016 – 2020

**W FORMIE WSPIERANIA REALIZACJI ZADANIA Z ZAKRESU ZDROWIA PUBLICZNEGO
PRZEZ ZARZĄD WOJEWÓDZTWA ŚLĄSKIEGO**

Tytuł zadania publicznego:

"Profilaktyka oraz promocja i ochrona zdrowia psychicznego dla wszystkich"



W programie występują następujące działania:

Debata Regionalna "Depresja i jej oblicza",

Specjalistyczny Punkt Profilaktyki Zdrowia Psychicznego w Dziennym Domu Senior + .

Warsztaty dla rodziców i wychowawców-dziecięcy świat emocji -depresja wśród dzieci i młodzieży.

Spotkania artystyczne z wyobraźnią – zajęcia arteterapii.

Platforma Internetowa pt. "Jak radzić sobie ze stresem" .

Aktywne formy rekreacji i sportu dla zdrowia psychicznego.

Światowy Dzień Zdrowia Psychicznego.

Działania z zakresu zdrowia publicznego zostały skierowane na promocję i edukację zdrowotną oraz zapobieganie i wczesną profilaktykę zaburzeń psychicznych.

Zadanie publiczne stanowi kontynuację programu realizowanego w latach poprzednich przez Towarzystwo Przyjaciół Dzieci Oddział Okręgowy w Częstochowie w oparciu o potrzeby wczesnej pomocy psychospołecznej dla dzieci i młodzieży z zaburzeniami psychicznymi oraz ich rodzin w tym rodziców oraz seniorów.